



הנחות יסוד ה-NLP

רשימה מלאה של הנחות יסוד ה-NLP ומשפטי העצמה.
ניסוחים רשמיים המאושרים ע"י הלשכה מטעם ועדת טרמינולוגיה:

- המפה אינה השטח
- בבסיס כל התנהגות קיימת כוונה חיובית
- אין כישלון אלא משוב לצמיחה
- לכל אדם יש את כל המשאבים הנדרשים לו כדי להגשים את מטרותיו
- כל אדם בוחר באפשרות הטובה ביותר בהתאם למשאבים הזמינים לו ברגע נתון
- תמיד קיימת אפשרות נוספת
- משמעות התקשורת שלך היא בתגובה המתקבלת
- האנרגיה זורמת לכיוון שבו תשומת הלב מתמקדת
- אפשרי בעולם – אפשרי עבורי
- כבד את מפת עולמו של האחר
- האדם הוא הרבה יותר מסך התנהגויותיו
- כל התנהגות יכולה להיות שימושית – בהקשר הנכון
- האדם הוא הרבה יותר ממה שהוא חושב על עצמו
- המרכיב הגמיש במערכת הוא המוביל לשינוי
- לא ניתן להימנע מתקשורת
- התנגדות היא עדות לראפור לקוי
- הגוף והנפש שלובים זה בזה
- אפשר להשיג כל מטרה כשמחלקים אותה למשימות משנה קטנות דיין
- תקשורת בינאישית יעילה יכולה למנף כל תגובה
- אנשים אינם "מקולקלים", ואין צורך לתקנם
- אנשים פועלים בהתאמה מושלמת לתוצאות שהם מקבלים
- חזרתיות היא אם כל המיומנויות
- שינוי ברמת התהליך עדיף תמיד על שינוי ברמת התוכן
- אף פעם לא מאוחר מדי לחוות ילדות מאושרת
- לעולם אין לדעת לאן ירחיק השינוי